



Igea, la Dea della Salute

Allegato n. 11
PIANO LOCALE DELLA
PREVENZIONE
Attività ASL AL - 2016

Progr. 4 - Guadagnare Salute Piemonte

Promozione della salute e prevenzione nel setting sanitario

Senologia - P.O. Tortona ASL AL

Azione 4.1.8

Monitoraggio e implementazione degli interventi di prevenzione e counselling nutrizionale in soggetti a rischio

Senologia - P.O. Tortona ASL AL

Attività previste nell'anno 2016

Il Programma 4 "Promozione della salute e prevenzione nel setting sanitario" risulta essere una vera sfida. Nell'ambulatorio di Senologia dell'Ospedale Civile di Tortona continua l'arruolamento per mantenere lo standard costante di assistenza specifica.

Si continuerà a seguire le donne operate di tumore al seno (si contano circa 330 donne) che accedono al servizio di consulenza nutrizionale presso l'Ambulatorio di Senologia stesso.

Proseguirà in continuum la raccolta dei dati antropometrici di donne operate di tumore al seno su apposite schede dedicate alla consulenza nutrizionale. Le donne che accedono al Servizio di consulenza nutrizionale, vengono sottoposte a rilevazione dei seguenti dati antropometrici: peso, altezza, BMI-Body Mass Index, Circonferenza vita-waist, pressione arteriosa, analisi impedenziometrica-BIA.

Tali dati vengono poi confrontati e discussi in incontri organizzati permettendo, quindi, di valutare quelli che sono i problemi di arruolamento e di continuità.

Gli incontri hanno cadenza quindicinale/mensile in base alle esigenze della donna (paziente) stessa. La Biologa Nutrizionista, Dott.ssa Stefania Maffei, è presente in ambulatorio due giorni a settimana.

Nel primo semestre 2016 sono state organizzate serate informative sui corretti stili di vita (alimentazione ed attività fisica), al fine di sensibilizzare la popolazione nei confronti di queste tematiche.

È attiva su Facebook la pagina dell'Associazione "Franca Cassola Pasquali" che supporta l'Ambulatorio di Senologia, per informare la popolazione dei progetti in corso; inoltre, sono operative pagine specifiche che si occupano di dare suggerimenti circa una sana alimentazione. Sono in corso di pubblicazione le "stanze" della senologia, in cui verranno pubblicate notizie riguardanti il modo della nutrizione settoriale e della psicologia, con inserimento di ricette salutari per promuovere la sana alimentazione. Le consulenze individuali con la nutrizionista, vengono programmate con scadenza mensile o quindicinale. Nel 2016 sarà attivata la consulenza psicologica rivolta ai familiari delle donne operate al seno. E' anche attivo anche un progetto con la Biologa Genetista.

Popolazione target: Donne affette e non affette da tumore alla mammella che afferiscono al Servizio proposto dall'U.O. Senologia dell'Ospedale Civile di Tortona.

Soggetti coinvolti: Staff Medico ed Infermieristico dell'U.O. Senologia dell'Ospedale Civile di Tortona.

Indicatori di processo

Nome indicatore	Standard per l'anno 2016	Valore al 31/05/2016
Monitoraggio quali-quantitativo	283 ingressi	248 valutazioni effettive di monitoraggio

Obiettivo futuro: riuscire a coinvolgere anche le persone più distanti, che comunque già risultano essere maggiormente coinvolte, cercando di fornire loro nuovi strumenti per auto correggersi (vd. uso di social network e sms).